



SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di carne in brodo di carne (1,3,7,9) Mozzarella BIO (7) Carote julienne BIO (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Riso all'inglese (7) Hamburger di carne BIO (3,7) Spinaci brasati Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Pasta (TORTIGLIONI) al ragù di tonno (pomodoro BIO, tonno) (4,9) Frittata (3,7) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Passato di fagioli cannellini BIO con pasta BIO (TUBETTI) (1,7,9) Fusi di pollo al forno insalata mista (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	INF: pizza con parmigiano (1,7) PRI: pizza solo pomodoro BIO + mozzarella BIO (1,7) Crudité di carote e finocchi (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO
II SETTIMANA	Pasta al ragù di carne BIO (1,7,9) Ricotta (7) insalata mista con finocchi BIO (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Pasta BIO in salsa aurora (1,7) Polpetta di legumi (1,3,7,11,13) fagiolini all'olio Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Gnocchetti tirolesi (bianchi) olio e aromi (1,3,7) Stracchino (7) carote brasate BIO Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Passato di verdura con pasta (patate BIO, sedano, carote BIO, cipolle) (1,7,9) Cotoletta di pollo (pollo BIO, uovo BIO, pangrattato) (1,3) Spinaci brasati BIO Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Risotto BIO alla zucca (7,9) Hamburger di merluzzo con maionese (merluzzo, uovo BIO, patata BIO) (1,3,4) insalata mista BIO (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO
III SETTIMANA	Passato di zucchine e cavolfiori con pasta (1,7,9) Prosciutto cotto BIO Patate lesse Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Risotto BIO alla milanese (7,9) Polpette di patate BIO formaggio e uovo BIO (1,3,7) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	INF: pizza con parmigiano (1,7) PRI: pizza solo pomodoro BIO + mozzarella BIO (1,7) crudité di carote e finocchi (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Pasta BIO con crema di piselli (1,7,13) Polpette di manzo (uovo BIO) (1,3,7) Insalata verde BIO (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO (1,7,9) Platessa impanata (uovo BIO) (1,3,4) Insalata mista (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO
IV SETTIMANA	Pasta mimosa (zafferano, besciamella di cui latte BIO) (1,7,9) Mozzarella BIO (7) Insalata BIO (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Gnocchi pomodoro BIO e basilico (1,3,7,9) Bocconcini di pollo al forno con limone (1,9,12) spinaci brasati BIO Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Pasta BIO con ragù di pesce (1,4,9) Tacchino arrosto patate lesse BIO Pane comune (1) Yogurt BIO	Piadina con pr.cotto BIO ed edamer (1,7) Insalata mista con carote BIO (12) Pane comune (1) Frutta fresca BIO	Pasta BIO (DITALINI) e lenticchie BIO (con pomodoro BIO) Merluzzo panato (uovo BIO) (1,3,4) Fagiolini al vapore Pane comune (1) Frutta fresca BIO

Le grammature sono in linea con il CSA e si differenziano per fasce di età.
 Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto.
 Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.
 In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.
 I legumi sono secchi, fatta eccezione per i piselli che sono surgelati come previsto da CAM.
 Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenute, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1. cereali contenenti glutine, 2. crostacei, 3. uova, 4. pesce, 5. arachidi, 6. soia, 7. latte incluso lattosio, 8. frutta a guscio, 9. sedano, 10. senape, 11. semi di sesamo, 12. anidride solforosa e solfiti, 13. lupini, 14. molluschi. Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate

SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA

MENU ETICO RELIGIOSO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	3) PASTA ALL'OLIO MOZZARELLA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'INGLESE 3) FILETTO DI PESCE SPINACI BRASATI PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	4) PASTA AL POMODORO FRITTATA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI FAGIOLI CANNELLINI CON PASTA 1) FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	INF: PIZZA CON PARMIGIANO PRI: PIZZA SOLO POMODORO + MOZZARELLA CRUDITÈ DI CAROTE E FINOCCHI PANE COMUNE FRUTTA FRESCA
II SETTIMANA	3) PASTA AL POMODORO RICOTTA INSALATA MISTA CON FINOCCHI PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA IN SALSÀ AURORA POLPETTA DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	GNOCCHETTI TIROLESE (BIANCHI) OLIO E AROMI STRACCHINO CAROTE BRASATE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA (PATATE BIO, SEDANO, CAROTE BIO, CIPOLLE) 1) FORMAGGIO SPINACI BRASATI PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISOTTO BIO ALLA ZUCCA 4) LEGUMI IN UMIDO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA
III SETTIMANA	PASSATO DI ZUCCHINE E CAVOLFIORE CON PASTA 2) UOVA STRAPAZZATE PATATE LESSE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISOTTO BIO ALLA MILANESE POLPETTE DI PATATE FORMAGGIO E UOVO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	INF: PIZZA CON PARMIGIANO PRI: PIZZA SOLO POMODORO + MOZZARELLA CRUDITÈ DI CAROTE E FINOCCHI PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA CON CREMA DI PISELLI 3) LEGUMI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO 4) FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA
IV SETTIMANA	PASTA MIMOSA (ZAFFERANO, BESCIAAMELLA) MOZZARELLA INSALATA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	GNOCCHI POMODORO E BASILICO 1) LEGUMI IN UMIDO SPINACI BRASATI PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	4) PASTA AL POMODORO 1) LEGUMI IN UMIDO PATATE LESSE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	2) PIADINA CON EDAMER INSALATA MISTA CON CAROTE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASTA E LENTICCHIE (CON POMODORO) 4) FORMAGGIO FAGIOLINI AL VAPORE PANE COMUNE YOGURT

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO
SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)